

Curso de especialización : “LA CAVITACIÓN EL METABOLISMO Y LAS GRASAS”

OBJETIVOS Y DURACIÓN:

Actualmente, las últimas tecnologías permiten disponer de los sistemas más avanzados en la eliminación de la grasa y la celulitis localizada.

En estos momentos la alternativa más agradable es la **cavitación**, estas burbujas milagrosas que reducen el tejido adiposo liberándolo de lípidos como los triglicéridos y el colesterol que el organismo utiliza como reserva.

El objetivo del curso es el tratamiento de la grasa localizada mediante la técnica de la cavitación a través de sesiones teóricas y prácticas (6 horas lectivas y 3 horas prácticas).

PROFESORES:

Jaume Vizcarra Clemente

Claudia Roig Farrera

Pere Monagas Asensio

Antoni Estruch i Muntané

PROGRAMA:

1.- Conocimientos dietéticos (3 horas)

- Los principios inmediatos de los alimentos
- El agua
- Tabla de composición de los alimentos
- Pirámide nutricional
- El metabolismo
- Dieta equilibrada
- Dietas hipocalóricas
- Dietas pintorescas y dietas "milagro"
- Efecto "yo-yo"
- Hábitos alimentarios correctos
- Decálogo para una alimentación saludable

2- La cavitación: Pros-contras y sus protocolos de trabajo (3 horas prácticas)

- Los principios de la Cavitación: Pros y Contras
- Diagnóstico
- Consentimiento informado
- Ficha control
- Zonas y Protocolos de Trabajo
- Recomendaciones para las Demostraciones
-

3- La cavitación desde el punt de vista científico (2 horas)

- Los ultrasonidos
- Tipos de generadores
- Frecuencias (Cuales són las más óptimas)
- Programas: Potencias y profundidades de trabajo.
- Manipuladores: Seguridad y profundidades de actuación
- Recomendaciones para la seguridad en el trabajo

4- La comunicación y el márketing (1 hora)

- La relación entre el márketing y las ventas .
- Porque compramos?
- Comportamiento de los clientes
- Motivaciones del comportamiento
- Componentes de las motivaciones
- Las necesidades , són nuevas?
- Márketing: Información para decidir que ofrecer
- Adaptar: productos y servicios a las necesidades actuales y comunicar que tenemos la capacidad de satisfacerlas.

- Competir en competencia
- Especialización y personalización
- Relacionar nuestros atributos con las necesidades de los clientes.

Horario :

Lunes de 10 a 13 horas

Lugar : EUETIT – C/ Colom, 1 – Terrassa (BCN) – 08222

Fechas: días 26 de octubre, 2 y 9 de noviembre

Titulació: Diploma de curs d'especialització UPC-FPC.

Precio inscripción: 80 euros

Nombre de inscripciones: mínimo 15 alumnos, máximo 25

Fecha límite de inscripción: **19 de octubre de 2009**

INFORMACIÓN Y COORDINACIÓN TÉCNICA

Judith Crespiera Portabella y Coral Martil Martínez

Centro de Recerca en Seguretat y Control Alimentari (CRESCA)

Tel. 93 739 86 54

Fax.93 739 82 25

e-mail: info@cresca.upc.edu

<http://www.cresca.upc.edu>