

CURSO DE ESPECIALIZACIÓN (24 HORAS).
APROVECHAMIENTO DE PLANTAS
MEDICINALES, PRODUCCIÓN,
IDENTIFICACIÓN, PREPARACIONES Y USOS DE
LAS PLANTAS ÚTILES

OBJETIVOS Y CONTENIDOS DEL CURSO

El curso pretende una formación muy práctica sobre cómo reconocer las plantas aromáticas y medicinales e iniciarse en su conocimiento, uso y formas de preparación. Se pretende enseñar haciendo, es decir, reconocer la flora sobre el terreno, identificar las hierbas, realizar controles de calidad básicos, conocer los aprovechamientos y realizar preparaciones de productos cosméticos naturales, condimentos, licores y remedios con hierbas.

DESTINATARIOS

El curso va dirigido a profesionales e interesados en las hierbas medicinales y cosméticas.

Plazas limitadas (mínimo 15 máximo 20)

CALENDARIO: 16, 17 y 30 de septiembre; 1, 7 y 8 de octubre de 2011, (6 días: 3 viernes y 3 sábados)
Viernes: sesiones teóricas (17:00-21:00 horas)
Sábados: sesiones prácticas (09:00 – 13:00 horas)

LUGAR: *Escola Enginyeria de Terrassa* (C/Colom 1)

ORGANIZAN: Centre de Recerca en Seguretat i Control Alimentari de la UPC (CRESCA) y FITOMÓN

COLABORAN: Departament d'Enginyeria Química de la UPC y Escola d'Enginyeria de Terrassa (EET – UPC)

Profesorado

Astrid van Ginkel (Bióloga y Farmacéutica). FITOMÓN.
Josep Garcia Raurich. CRESCA sesiones prácticas
Joan Carles Rey (Sotacingles) sesiones prácticas

Programa

16 Septiembre. Viernes. Tarde 17-21h

Introducción a la Farmacognosia.

Taller de observación con lupa de diferentes estructuras de una hierba medicinal: glándulas llenas de aceite esencial, pelos, etc. (actividad práctica para demostrar la diversidad morfológica de las plantas): hojas de tomillo, sumidad florecida de hipericón o hierba de San Juan.

Taller de identificación al microscopio de estructuras características de las hierbas: raíz de valeriana, canela cortex, mejorana, romero y azahar

Actividad práctica para demostrar la diversidad química de las plantas:

Taller de destilación de Aceites Esenciales, de análisis de aceites esenciales: valoración e identificación por cromatografía en capa fina: tomillo, menta y salvia.

Taller de identificación de los principios activos del metabolismo secundario vegetal: identificación química: alcaloides, taninos, valepotriatos, antraquinonas, saponinas, ...

17 Septiembre. Sábado. Mañana 9-13 h

Introducción botánica de la flora aromática-medicinal: distribución.

Salida de Reconocimiento de Flora Medicinal en el Parque de Vallparadís de Terrassa y Taller de Recolección de Especies Aromáticas. Identificación de hierbas aromáticas por las formas, los colores, olores y el sabor.

Transformación primaria: secado, refrigeración, congelación: opciones de conservación.

30 Septiembre. Viernes. Tarde 17-21h

Charla sobre las hierbas medicinales y alimentarias en Cataluña y los usos principales. Formas de Preparación.

Charla sobre la importancia de la conservación de las hierbas medicinales en estado silvestre para la biodiversidad y (arsenal terapéutico).

Introducción al cultivo ecológico de especies potenciales para cultivar en el mediterráneo.

Taller de preparación de plantel con semillas y esquejes.

Taller de preparación de plaguicidas naturales con hierbas.

1 Octubre. Sábado. Mañana 9-13 h

Preparaciones alimentarias: Taller de las especies y los aromas para la cocina.

Preparación de condimentos: aceites y vinagres aromatizados.

Preparación de sales aromatizadas.

Preparación de vino medicinal y licores aromatizados.

Preparaciones medicinales:

Preparación de jarabe para el resfriado: saúco, tomillo, malva,

Preparación mezcla digestiva

Preparación de tintura de romero

7 octubre. Viernes. Tarde 17-21h

Charla introductoria a la Fitoterapia

La biodiversidad vegetal y su relación con la salud. Usos Cosméticos de las plantas aromáticas y medicinales.

8 octubre. Sábado. Mañana 9-13 h

Preparaciones cosméticas:

Preparaciones de arcillas con aceites esenciales

Preparación de un macerado de aceite vegetal con hierbas y aceites esenciales para masaje.

Elaboración de Jabones Naturales.

Elaboración de Ungüentos Naturales con aceites esenciales.

Preparación de sales de baño con aceites esenciales. Baños aromáticos.

Preparación de agua de rosas.

Elaboración de desodorante.

Preparación de aceite de hipericón o hierba de San Juan.

Material necesario que deben llevar los asistentes:

Bolsas de plástico y tijeras de podar, cámara de fotos, libreta y lápiz.

Botes o botellas de cristal de 1 litro + tapón para hacer maceraciones.

Botes o botellas de cristal pequeños para poner los preparados acabados.

Inscripción:

Rellenar formulario y mandarlo por email: info@crezca.upc.edu o por fax (937398225) a la atención de Judith Crespiera

Precio del curso: **195€** (una vez realizado el pago es necesario enviar el correspondiente comprobante del ingreso, por email o fax, para validar la plaza).

Fecha límite para inscribirse: 9 de septiembre

ENTIDADES ORGANIZADORAS.



ENTIDADES COLABORADORAS:

