

**CURSO DE ESPECIALIZACIÓN (24 HORAS).**  
**APROVECHAMIENTO DE PLANTAS**  
**MEDICINALES, PRODUCCIÓN,**  
**IDENTIFICACIÓN, PREPARACIONES Y USOS DE**  
**LAS PLANTAS ÚTILES**

**OBJETIVOS Y CONTENIDOS DEL CURSO**

Este curso pretende hacer una formación muy práctica sobre el reconocimiento de las plantas aromáticas y medicinales e iniciarse en su conocimiento, uso y formas de preparación. Se pretende enseñar de forma práctica sobre el mismo terreno, es decir, reconocer la flora sobre terreno, identificar las plantas, realizar controles de calidad básicos, conocer y realizar preparaciones de productos cosméticos naturales, condimentos, licores y remedios naturales con plantas.

**DESTINATARIOS**

El curso está dirigido a profesionales e interesados en las plantas medicinales y cosméticas.

**Plazas limitadas (mínimas 16 máximas 32)**

**CALENDARIO:** 1 y 2 octubre; 15 y 16 octubre, 22 y 23 octubre del 2010, (6 días: 3 viernes i 3 sábado, de octubre)

Viernes: sesiones prácticas (grupo mañana o grupo de tarde)

Sábado: sesión teórica (mañana)

HORARIO: viernes mañana 10-14h; tarde 16-20h *Laboratorio de química Vapores Universitari de Terrassa (C/Colom 114)*

Sábado mañana 9-13h. *Escola Enginyeria de Terrassa (C/Colom 1)*

**ORGANIZADORES:** Centre de Recerca en Seguretat i Control Alimentari de la UPC (CRESCA) i FITOMÓN

**COLABORADORES:** Centre Universitari en Xarxa de l'Àrea Metropolitana de la UNED (CUXAM) y Escola d'Enginyeria de Terrassa (EET – UPC)

**Profesorado**

Astrid van Ginkel (Bióloga i Farmacéutica). FITOMÓN.

Josep Garcia Raurich. CRESCA sesiones prácticas

Joan Carles Rey (Sotacingles) sesiones prácticas

**Programa**

**1 octubre. Viernes Mañana 10-14h o tarde 16-20h**

Introducción a la Farmacognosia.

Taller de observación con lupa de diferentes estructuras de plantas medicinales: glándulas llenas de aceites esenciales, pelos, etc. (actividad práctica para demostrar la diversidad morfológica de las plantas): hojas de tomillo, hipérico.

Taller de identificación al microscopio de estructuras características de las plantas: raíces de valeriana, corteza de canela, mejorana, romero y toronjil.

Actividad práctica para demostrar la diversidad química de las plantas:

Taller de destilación de Aceites Esenciales, análisis de aceites esenciales: valoración e identificación por cromatografía en capa fina: tomillo, menta y salvia.

Taller de identificación de los principales principios activos del metabolismo secundario vegetal: identificación química de alcaloides, taninos, antraquinonas, saponinas, ...

### **2 octubre. Sábado mañana 9-13 h**

Introducción botánica de la flora aromática-medicinal: distribución.

Salida de reconocimiento de la Flora medicinal de Parque Vallparadís de Terrassa i Taller de Recolección de Especies Aromáticas. Identificación de plantas y hierbas aromáticas por las formas, colores, olores y el gusto.

Transformación primaria: secado, refrigeración, congelación: opciones de conservación.

### **15 octubre. Viernes mañana 10-14h o tarde 16-20h**

Preparaciones alimentarias: Taller de las especias i los aromes para la cocina.

Preparación de condimentos: aceites i vinagres aromatizados.

Preparación de sales aromatizadas.

Preparación de vino medicinal y licores aromatizados.

Preparaciones medicinales:

Preparación de sirope para el resfriado: saúco, tomillo, malva

Preparación preparado digestivo

Preparación de tintura de romero.

### **16 octubre. Sábado mañana 9-13 h**

Coloquio sobre las plantas y hierbas medicinales a Cataluña y los usos principales. Formas de Preparación.

Coloquio sobre la importancia de la conservación de las plantas y hierbas medicinales en estado silvestre para la biodiversidad (arsenal terapéutico).

Introducción al cultivo ecológico de especies potenciales para cultivar en el mediterráneo.

Taller de preparación de plántulas con semillas y esquejes.

Taller de preparación de plaguicidas naturales con hierbas.

### **22 octubre. Sábado Mañana 10-14h o tarde 16-20h**

Preparaciones cosméticas:

Preparaciones de argilas con aceites esenciales

Preparación de un macerado de aceite vegetal con hierbas y aceites esenciales para el masaje.

Elaboración de Jabones Naturales.

Elaboración de Ungüentos Naturales con aceites esenciales.

Preparación de sales de baño con aceites esenciales. Baños aromáticos.

Preparación de aguas de rosas.

Elaboración de desodorante.

Preparación de aceite de hierba de San Pol (corazoncillo)

**23 octubre. Sábado mañana 9-13 h**

Coloquio introductorio a la Fitoterapia

La biodiversidad vegetal i su relación con la salud. Usos de Cosméticas de las plantas aromáticas y medicinales.

### **Material necesario que tienen que llevar los asistentes:**

Bolsas de plástico i tijeras de podar, cámara de fotos, libreta i lápiz.

Botellas o recipientes de vidrio de 1 litro + tapón para hacer maceraciones.

Botellas o recipientes de vidrio pequeños para poner los preparados terminados.

### **Inscripción:**

Rellenar formulario y enviarlo por email: [info@cresca.upc.edu](mailto:info@cresca.upc.edu) o por fax (937398225) a la atención de Judith Crespiera

Precio del curso: **195€** (una vez realizado el ingreso enviar el recibo por email o fax, para validar la plaza).

Data límite para formalizar la inscripción el 24 de Septiembre

### **ENTIDADES ORGANIZADORAS.**



### **ENTIDADES COLABORADORAS:**

