

# - Introducción -

<https://elearning.eshealth.eu/todos-los-cursos/>

El curso de *Aceites esenciales y su empleo terapéutico: Bases y Fundamentos* es resultado del extenso trabajo de investigación en seguridad y uso terapéutico de plantas medicinales y aromáticas del equipo docente y pretende brindar elementos que permitan emplear de manera eficiente y segura los AE de calidad terapéutica.

El empleo terapéutico de los elementos aromáticos de las plantas medicinales y aromáticas conocidos como Aceites Esenciales (AE) es muy poco entendido en amplios sectores de la población.

La presencia de estos AE en el mercado se confunde frecuentemente con perfumería, cosmética y un sin fin de áreas incluso no terapéuticas. Y lo que es peor, ni siquiera se usan productos de las plantas, sino sustitutos sintéticos que no aportan ningún beneficio y al contrario, pueden estar ligados a efectos nocivos en las personas que los emplean.

El uso seguro y racional de los AE en la terapéutica requiere del conocimiento sólido de bases y fundamentos de estos fitoquímicos desde una perspectiva biológica y terapéutica en el empleo de las plantas medicinales y aromáticas, así como también de los AE, ya que al ser elementos naturales, estos son capaces de establecer importantes acciones, que bien encausadas, apoyan el trabajo del profesional de la salud.



UNIVERSITAT POLITÈCNICA DE CATALUNYA  
BARCELONATECH  
Centre de Recerca en Seguretat  
i Control Alimentari



e-SHealth Evidencia Científica -I+D- Educación social y médica.

Interacción.eSHealth

<https://interaccion.eshealth.eu/e-learning/>